

LES DOCUMENTS DES STAGES

EFC – Ecole Française de
Canyonisme

Édition 2015



Fédération Française
de Spéléologie

Dossier administratif du stagiaire SFP2 - Briançon 10 au 15/09/2017



Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile)
et de l'Ecologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>



PROCÉDURES ADMINISTRATIVES DU STAGIAIRE

Fiche 1

I. Renvoyer 1 mois, au plus tard, avant le stage, le dossier de candidature dûment rempli.

II. Merci de joindre à votre dossier :

Tout dossier incomplet ne pourra entraîner une inscription

- Une enveloppe affranchie au tarif en vigueur.
- Le paiement intégral de votre stage :
 - Le prix des stages non diplômants EFC, est de **70 €/jour tarif FFS**
 - Le règlement à l'ordre de la structure organisatrice: **EFC**.
 - Le prix des stages comprend : la formation, l'hébergement en pension complète (sans le petit déjeuner du premier jour mais avec le repas midi du dernier jour) et le matériel collectif.
- Un certificat médical datant de moins de trois mois.
- L'attestation de savoir nager 50m nage libre (signée par un titulaire du BEESAN ou par un MNS), ou l'attestation sur l'honneur de savoir nager.
- **Le stagiaire doit dans tous les cas fournir une photocopie de sa licence, celui-ci étant obligatoirement affilié à la FFS.**
- **Pour les personnes n'ayant pas souscrit l'assurance fédérale FFS, vous devez faire remplir l'attestation d'assurance.**

III. REMBOURSEMENTS

- ✓ **Pour un stage supérieur à 1 ou 2 jours : l'annulation du stage par un stagiaire moins de 15 jours avant le début du stage, aucun remboursement ne sera effectué, si effectué avant cette date, le remboursement sera égal à 50 % du montant total du stage. TOUT REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUE QU'APRES ENTENTE AVEC L'ORGANISATEUR DU STAGE.**

IV. Dans le cas d'une formation continue, le stagiaire devra fournir une prise en charge de l'organisme payeur et un chèque de caution de la valeur du coût du stage au tarif fédéral. Ce chèque sera renvoyé au stagiaire, dès que l'organisme ayant signé la convention de formation continue aura réglé le prix de la formation. Si la prise en charge n'est pas fournie, le stagiaire devra faire l'avance financière de son stage.

V. A LA FIN DU STAGE

Vous devrez remettre à l'organisateur de stage la fiche d'appréciation de stage dûment complétée.

Restant à votre disposition pour toute information complémentaire, je suis joignable par courrier (voir adresse ci-dessous), téléphone (06.23.06.04.95) ou mail (girard.adrien@gmail.com).

DOSSIER A RETOURNER COMPLET A :

**Adrien GIRARD
Le serre des bruns – Le Freyssinet
05220 Le Monetier les bains**



FICHE DE CANDIDATURE

Fiche 2

Madame, Monsieur,

Vous venez de recevoir un dossier de candidature pour les stages de la Fédération Française de Spéléologie.

Afin que votre inscription soit la plus rapide possible, voici quelques indications pour compléter ce dossier, **à retourner au responsable du stage.**

- S'agit-il d'une formation continue : OUI NON

I – LE STAGE CHOISI : SFP2

- Date du stage : du **10/09/2017 à 9h** au **15/09/2017 à 17h (environ)**
- Lieu du stage : **Briançon**
- Prix du stage : **420€ à l'ordre de EFC**

**Photo
D'identité
pour stage
diplômant
NE PAS
COLLER**

II - LE CANDIDAT :

Nom : _____ Prénom : _____
 N° FFS : _____ Date de naissance : ____/____/____ Age : ____ ans
 Nationalité : _____ **si mineur, remplir la fiche sanitaire de liaison**
 Adresse : _____
 Code postal : _____ Ville : _____
 Tel : ____/____/____/____ Mobile : ____/____/____/____ Mail : _____@_____
 Profession : _____ Niveau d'étude : _____
 Autres diplômes : _____
 Suivez-vous un régime alimentaire particulier (allergies...) : _____

Comment avez-vous eu connaissance de la fédération française de spéléologie ?

Site web de la FFS revue Spélunca bouche à oreille Facebook
 Site web de l'EFPS Forum de plongeur Autre (préciser) : _____

III – PERSONNE À PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Code postal : _____ Ville : _____
 Tel : ____/____/____/____ Fax : ____/____/____/____
 Mobile : ____/____/____/____ Mail : _____@_____

IV – AFFILIATION :

A quelle fédération êtes vous affilié : FFS Autres (précisez) : _____
 Numéro de licence : _____ (joindre une photocopie de la licence)
 Responsabilité fédérale éventuelle : _____

Brevets fédéraux éventuels : _____
 Fait à _____ le ____/____/2017 Signature du stagiaire



Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile)
et de l'Ecologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>

ATTESTATION D'ASSURANCE

Fiche 3

Vous devez IMPERATIVEMENT faire remplir cette fiche par votre assureur si vous n'êtes pas assuré par l'intermédiaire de la FFS.

Je soussigné :

NOM _____ **PRENOM** _____

ADRESSE _____

QUALITE _____

CERTIFIE QUE Mme, M _____

est assuré(e) auprès de la compagnie d'assurance : _____

Police N° _____

Pour la pratique de la descente de canyon, la participation à des stages et que le contrat prévoit bien les garanties de responsabilité civile, capital décès et invalidité, frais médicaux, de secours et de recherches.

Fait à _____ le ____/____/2017

Signature et cachet de l'assureur ou du
Président de la Fédération concernée.



CERTIFICAT MÉDICAL

Fiche 4

La Spéléologie et le canyonisme sont des sports difficiles à codifier. Il n'existe pas de classement strict des cavités et canyons, et tous les niveaux de pratique sont possibles.

L'effort au cours de la progression intéresse tous les groupes musculaires. La progression, très variée, peut être rapprochée du "parcours du combattant", à plus grande échelle, mais sans la notion de compétition. C'est une progression associant marche, escalade, ramping, descente et remontée, méandres, ressauts, passages bas et grandes verticales.

Sur le plan physiologique, il s'agit d'un effort prolongé sur plusieurs heures, voire plusieurs jours avec passages d'intensité musculaire maximum, de courte durée, le tout se déroulant dans un milieu hostile, où la déperdition énergétique est accentuée par le froid et l'humidité.

L'EXAMEN MÉDICAL

A / Pour une pratique de « loisirs » du canyonisme en tant qu'activité de pleine nature (inscription à un club, pratique sous une forme touristique, stages techniques,...)

L'examen doit permettre d'informer le consultant sur ses possibilités physiques et ses limites. Il pourra ainsi prendre ses responsabilités et choisir son niveau de pratique. Dans ces conditions, il ne faut pas de compétence physique particulière; une intégrité anatomique et une bonne tolérance cardio-vasculaire suffisent.

Dans cet esprit, il n'y a pas de contre-indication propre au canyonisme. Toutefois, le risque de chute, la durée des activités (5 à 10h), l'éloignement des secours et le type d'activité choisi doivent faire discuter :

- les états syncopaux ;
- l'épilepsie ;
- le diabète insulino-dépendant ;
- les états vertigineux vrais et troubles de l'équilibre ;
- les insuffisances rénales ;
- les cardiopathies graves ;
- les maladies pleuro-pulmonaires graves
- les atteintes osseuses, ligamentaires ou articulaires graves ;
- la convalescence de maladies graves ;
- les affections psychiatriques non compensées.

Le médecin consultera, conseillera, éventuellement contre-indiquera selon que le sujet se destine à une pratique plus ou moins intensive. Par ailleurs, un examen cardio-vasculaire approfondi est fortement conseillé à partir de 40 ans (Electrocardiogramme, voire épreuve d'effort) ainsi qu'un bilan biologique élémentaire.

B / Pour un canyoniste consultant en vue de son inscription à un stage de formation de cadres de l'Ecole Française de canyonisme

L'examen doit sélectionner des sportifs en bonne condition physique et psychique. Au cours de ces stages, le canyoniste sera amené à donner le maximum de ses possibilités. Par la suite, il sera responsable direct d'une équipe, dans ses fonctions de cadre. Dans cet esprit, les contre-indications précédentes seront absolues.

Nous rappelons que les vaccinations antitétaniques et antipoliomyélitiques sont indispensables. Certains autres vaccins peuvent être conseillés, pour les expéditions ou selon le type de pratique (canyonisme, plongée souterraine).



Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile)
et de l'Ecologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>

LE CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné(e), Docteur : _____

demeurant à : _____

certifie avoir examiné Mlle, Mme, M. (barrer les mentions inutiles):

né(e) le : _____

Adresse : _____

membre actif de l'association sportive :

et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signe clinique apparent contre-indiquant la pratique de :
(cocher la case correspondante) :

- du canyionisme (pratique "loisirs")
- du canyionisme (stage de formation de cadres)

Le présent certificat a été établi à la demande de l'intéressé(e), en un exemplaire, et remis en main propre pour faire valoir ce que de droit.

Fait à :

Date :

Signature et cachet professionnel :



LISTE DE MATÉRIEL CANYON

Fiche 5

Les stagiaires inscrits à ce stage EFC devront s'y présenter avec le matériel figurant sur la liste suivante :

Attention, l'eau est fraîche dans les écrins, prévoyez en conséquence.

- Un casque montagne,
- Une paire de chaussettes néoprène 5mm minimum,
- Une paire de gants en néoprène éventuellement,
- Une cagoule ou un bonnet en néoprène éventuellement,
- Une paire de chaussures adaptées à l'activité,
- Un baudrier type canyon ou spéléologie,
- Une double longe (en corde dynamique de 9 mm ou version commercialisé) avec mousqueton à doigt non courbé (tout autre mousqueton convient sauf doigt fil),
- Un descendeur canyon avec mousqueton à vis grande ouverture,
- Un sac canyon grand volume (minimum 45L),
- Un bidon ou sac étanche,
- Un récipient adapté pour la boisson et la nourriture,
- Une couverture de survie,
- Une lampe frontale et des piles de rechange,
- Un descendeur supplémentaire (adapté aux débrayages), avec mousqueton à vis,
- Quatre à six mousquetons à vis, de deux ou trois formes différentes,
- Matériel de remontée : un bloqueur (type BASIC) avec pédale, (ou une poigné avec pédale), un bloqueur ventral (type CROLL), un baudrier torse léger (ou un anneau de sangle adaptée),
- Un masque ou lunette de plongée,
- Un sifflet,
- Un couteau, (fixé au baudrier de préférence).
- Un valdôtain,
- Un kit boule simple ou double entrée,

Si vous avez des questions ou des doutes, n'hésitez pas à nous contacter par mail.



Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile)
et de l'Ecologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>

6

ATTESTATION SUR L'HONNEUR DE SAVOIR NAGER CANYON Fiche 6

Ce document est à compléter SI VOUS N'ETES PAS en possession d'une attestation de savoir nager 50 mètres, signée par un titulaire du BEESAN ou du MNS.

Je soussigné(e) :

NOM : _____ PRENOM : _____

Atteste sur l'honneur savoir nager 50 mètres.

Fait à _____ le ____/____/2016

Signature

NB : - LE RESPONSABLE DU STAGE SE RESERVE LE DROIT DE RENVOYER UN STAGIAIRE AYANT SUREVALUE SES CAPACITES NATATOIRES.
